

GRIPA

GRIPA este o boală infecțioasă acută, determinată de **virusul gripal** (serotipurile A, B, C), caracterizată clinic prin manifestări respiratorii și generale severe și epidemiologic printr-o mare contagiozitate.

TRANSMITEREA

Virusul gripal se transmite în principal **de la persoană la persoană**, prin picături de salivă, atunci când persoanele bolnave tușesc sau strănută, sau **prin contact direct/indirect** cu secrețiile respiratorii ale acestora. Contagiozitatea este foarte mare, orice persoană neimunizată, în contact cu virusul va face boala.

MANIFESTĂRI CLINICE:

Gripa se manifestă clinic prin:

- Stare generală alterată
- Hiperpirexie (febra mare 39-40 grade C)
- Frison
- Dureri musculare (în special la nivelul musculaturii spatelui)
- Cefalee (durerea de cap este intensă și domină în regiunea frontală și supraorbitală)
- **Manifestări respiratorii** (obstrucție nazală, rinoree, tuse uscată, iritativă, răgușeală)
- Pe lângă manifestările generale și respiratorii, în cazurile severe de gripă mai pot fi asociate și **manifestări digestive** (grețuri, vărsături, inapetență, care duc la deshidratare), **cardiovasculare** (modificări de puls și scăderea tensiunii arteriale), **hemoragice** (epistaxis). Apariția acestor simptome, obligă internarea copilului în spital.

În **convalescență** pot persista unele simptome: oboseală, puls instabil, tuse supărătoare, subfebrilități; în această perioadă, bolnavul este predispus la suprainfecții bacteriene, datorită scăderii imunității.

COMPLICAȚII

!!! ÎN CAZUL ÎN CARE BOALA NU ESTE DIAGNOSTICATĂ ȘI TRATATĂ CORESPUNZĂTOR POT SĂ APARĂ COMPLICAȚII, ÎN SPECIAL LA COPIII AFLAȚI ÎN COLECTIVITATE ȘI LA CEI CARE PREZINTĂ AFECȚIUNI MEDICALE ASOCIATE

Cele mai frecvente complicații sunt cele **respiratorii**: laringita și laringotraheita, bronșita, bronșiolita, exacerbarea astmului bronșic, pneumonia virală, pneumonia prin suprainfectare bacteriană (pneumococ, stafilococ, streptococ), otită, sinuzită.

Pe lângă aceste complicații, în formele severe de gripă pot să apară și complicații **cardiovasculare**, **neurologice** (meningită, mergând până la stări de confuzie și chiar comă).

DIAGNOSTIC:

În cazul în care copilul prezintă febră mare (39-40 grade C) cu/fără alte simptome, există riscul major de a fi infectat cu virulul gripal (mai ales în această perioadă de circulație a virusului). Este obligatorie prezentarea la medic și izolarea copilului până la confirmarea/infirmarya diagnosticului.

Orice suspiciune de gripă necesită izolarea la domiciliu/spital. În acest fel se evită transmiterea bolii în colectivitate și, totodată, complicațiile care ar putea să apară.

TRATAMENTUL GRIPEI:

Se inițiază doar după stabilirea diagnosticului de boală, de către medicul curant și la indicația acestuia!!!

PROFILAXIA (PREVENIREA ÎMBOLNĂVIRII)

- Prevenirea infecțiilor, prin evitarea aglomerației, locurilor publice, evitarea colectivităților (creșe, grădinițe), mai ales în perioada în care aceste afecțiuni au o frecvență crescută;
- Spălarea pe mâini cât mai des posibil cu apă și săpun;
- Dezinfectarea cât mai des a obiectelor cu care copiii vin în contact (ex. jucării), atât la domiciliu cât și în colectivități);
- Ventilarea naturală a încăperilor;
- Îmbrăcarea corespunzătoare a copilului prin evitarea înfocolirii;
- Copilul să petreacă în aer liber 2-3 ore/zi, în zone cu poluare cât mai redusă (parcuri, locuri cât mai ferite de traficul rutier);
- În cazul în care copilul prezintă o afecțiune de căi respiratorii superioare, este de preferat izolarea lui la domiciliu, unde se va asigura un microclimat corespunzător, hidratare suplimentară, deobstrucție nazală, aspirarea secrețiilor, toate acestea pentru a preveni complicațiile.
- Principala metodă de profilaxie este imunizarea activă, prin vaccinarea antigripală. Prin vaccin se introduc în organism antigene virale, care nu pot produce îmbolnăvirea, dar stimulează producerea de anticorpi. Virusul conținut în vaccin poate fi viu atenuat, inactiv, sau doar fragmente ale acestuia.

Vaccinarea imită infecția virală (fără însă a îmbolnăvi), pentru a provoca sistemul imunitar în lupta cu infecția, atunci când virusul gripal invadează tractul respirator.

Vaccinul aduce tractul respirator din stadiul nativ, în stare imună, protejând organismul ca și când ar fi trecut prin boală.

RECOMANDĂRI: → vaccinul este recomandat tuturor persoanelor peste 6 luni. Există persoane, cărora din cauza stării de sanatate sau a altor condiții, vaccinarea le este indicată cu prioritate, după cum urmează:

- Copii și tineri din colectivități: creșe, grădinițe, școli
- copii cu boli cardiovasculare sau pulmonare cronice, cu boli respiratorii cronice

- copii cu imunitatea scăzută în urma unor boli sau tratamente
- pentru a preveni îmbolnăvirea cu gripă a nou-născuților și a sugariilor sub 6 luni, este deosebit de importantă imunizarea adulților, care se găsesc în contact cu aceștia

CONTRAINDICAȚII:

Există un număr redus de contraindicații la vaccinarea antigripală (cu virus inactivat): reacții alergice serioase la administrarea anterioară de vaccinuri, alergie la una din componentele vaccinului, boală acută sau febră (în acest caz se amână administrarea vaccinului)

REAȚII ADVERSE ALE VACCINULUI:

1. **LOCALE:** durere, eritem, indurație, mâncărime (durează cam 1-2 zile și dispar fără tratament)
2. **SISTEMICE:** febră, frison, transpirații, dureri de cap, musculare, articulare, vărsături (acestea apar la sub 1% din cazuri, durează maxim 2 zile și se datorează producerii unei cantități crescute de factori de apărare induși de vaccin)

!!! ÎN CONCLUZIE, DACĂ SE FACE O COMPARAȚIE ÎNTRE COMPLICAȚIILE CARE POT SĂ APARĂ ÎN URMA INFECTĂRII CU VIRUSUL GRIPAL ȘI REACȚIILE ADVERSE APĂRUTE ÎN URMA VACCINĂRII SE POATE CONSTATA O NETĂ DIFERENȚĂ ÎNTRE ACESTEA, FIIND MULT MAI GRAVE CELE CARE POT APĂREA ÎN CAZUL ÎMBOLNĂVIRII (ÎN SPECIAL LA GRUPELE CU RISC, PRINTRE ACESTEA FIIND ÎNCADRAȚI ȘI COPIII DIN COLECTIVITĂȚI: CREȘE, GRĂDINIȚE, ȘCOLI).

Dr. MOLDOVAN MARIA
Medic specialist pediatrie