

# Pregătiți-vă împreună cu copilul pentru creșă



- Modificați treptat cu 1-2 luni înainte de intrarea copilului în colectivitate, programul acestuia, pentru a-l aduce cât mai aproape de programul de la creșă. (vezi Programul Zilnic de pe [www.creseclujnapoca.ro/activitatile-copiiilor](http://www.creseclujnapoca.ro/activitatile-copiiilor))
- Încurajați autonomia copilului. Asigurați-vă că, înainte de prima zi la creșă, copilul este obișnuit deja cu un program al meselor și al rutinelor zilnice.
- Plimbați-vă prin zona creșei și povestiți-i în detaliu ce va urma după ce va merge acolo.
- Transmiteți-i copilului că sunteți optimiști și bucuroși cu privire la intrarea lui în creșă.
- Asigurați-i mai multe interacțiuni cu diferiți copii și adulți.
- Permiteți-i copilului să aleagă obiectul de atașament pe care să îl poată duce cu el la creșă.
- Povestiți-i copilului într-un mod cât mai pozitiv și creativ despre prima zi de creșă.
- Întăriți și consolidați legătura de atașament a copilului cu dumneavoastră. Jucați-vă mai mult împreună, petreceți timp împreună, îmbrățișați copilul mai mult și faceți tot ce puteți ca acesta să se simtă în siguranță în relația cu dumneavoastră.
- Fiți răbdători și înțelegători cu copilul dumneavoastră. El va trebui să învețe un program nou, să se familiarizeze cu reguli și persoane noi precum și să-și descopere propriile resurse pentru a se acomoda în timp.

Nu uitați că un rol major îl aveți dumneavoastră! Este important să aveți o atitudine relaxată, lipsită de nervozitate ori de sentimente de vină sau tensiune emoțională, întrucât toate aceste sentimente se transmit celor mici.

CENTRUL BUGETAR DE ADMINISTRARE CRESE

CLUJ-NAPOCA

